FAMILIENFIT AM SONNTAG

SPORT FÜR ALLE
+ KINDERBETREUUNG

Wir laden euch ein zum Tag der offenen Tür

22.10.2017
von 10.00 - 13.15 Uhr

HOCHSCHULSPORT GÖTTINGEN

Sportzentrum der UNIVERSITÄT Göttingen
Gutenbergstraße 60
37075 Göttingen

LIEBE ELTERN

Ab Sonntag, den 22.10.2017

öffnen wir unsere Türen wieder jeden Sonntag für euch Familien und laden euch ein zu einem aktiven Tag.

- 10.00 Uhr – 13.15 Uhr
  Kinder- und Familiensport – auch mit Betreuung [Turnhalle]
- 08.00 Uhr – 14.00 Uhr
  Schwimmen & Sauna für alle [Schwimmhalle]

Während die Kleinen in der Turnhalle in einer Bewegungslandschaft sporteln, haben wir Eltern ZEIT!

FÜR ERWACHSENE

- 10.30 Uhr – 11.30 Uhr
  Indoor Cycling [Kursraum C]
- 11.00 Uhr – 12.00 Uhr
  Group Fitness [Gymnastikhalle]
- 11.00 Uhr – 12.00 Uhr
  Uni-Hockey [Spielhalle 2]
- 12.00 Uhr – 13.00 Uhr
  YOGA [Gymnastikhalle]

uvm.

Weitere Infos unter
www.hochschulsport.uni-goettingen.de