

GESUND LEBEN, STUDIEREN UND ARBEITEN



Öffentliche
Vorlesungsreihe



Eine interdisziplinäre Vortragsreihe

MONTAG: 18:15 BIS 19:45 UHR
UMG: HÖRSAAL 01/02

Der Hörsaal 01/02 befindet sich im Klinikum (UMG), Robert Koch Straße.



| | | | |
|------------|--|-------------------------------|---|
| 22.10.2018 | Gesundheit - Krankheit - Wohlbefinden: Eine Einführung in die Thematik | Dr. Arne Göring | Zentrale Einrichtung Hochschulsport |
| 29.10.2018 | Gesundheit von Studierenden - ein Thema für das deutsche Hochschulwesen? | Dr. Arne Göring | Zentrale Einrichtung Hochschulsport |
| 05.11.2018 | Adipositas und Gewichtsreduktion aus Sicht von Betroffenen | Dr. Carolin Hauck | Institut für Ernährungspsychologie, UMG |
| 12.11.2018 | Wenn Schlafen und Wachen ihr Maß überschreiten, sind beide böse | Prof. Dr. Andrea Rodenbeck | Evangelisches Krankenhaus Weende, Schlaflabor |
| 19.11.2018 | Sporternährung und Gesundheit | Lasse Ahl | Zentrale Einrichtung Hochschulsport |
| 26.11.2018 | Gesundheitssport = gesunder Sport? | Dr. Sabrina Rudolph | Betriebliches Gesundheitsmanagement, UMG |
| 03.12.2018 | Die Intentions-Verhaltens-Lücke - Warum fällt uns ein gesunder Lebensstil manchmal so schwer? | Dr. Arne Göring | Zentrale Einrichtung Hochschulsport |
| 10.12.2018 | Fructose - der süße Tod | Dr. Martin Hulpke-Wette | Blutdruckinstitut Göttingen e.V. |
| 07.01.2019 | Resilienz - Wie Sie mit Stress und Krisen flexibel umgehen | Sebastian Mauritz | Resilienz-Akademie |
| 14.01.2019 | Psychisch gesund bei Arbeit, Sport und Spiel | PD Dr. Bernhard Kis | Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UMG |
| 21.01.2019 | Präsentismus - Warum wir trotz Krankheit oft keine Genesungspausen einlegen | Prof. Dr. Jochen Mayer | Institut für Sportwissenschaften |

Leitung: Dr. Arne Göring, Dr. Sabrina Rudolph
(T. 39-66831, E-Mail: agoering@sport.uni-goettingen.de)